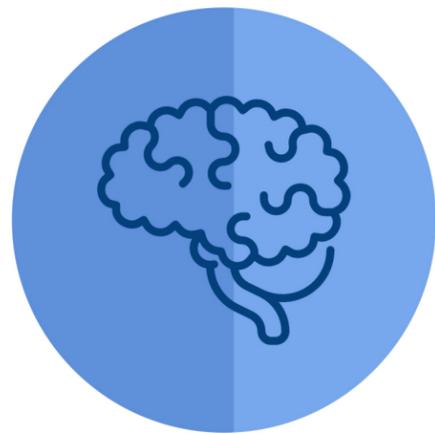


Afasia y Depresión

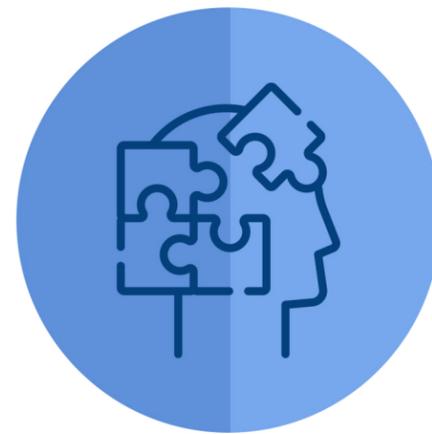
La depresión es una alteración del estado de ánimo en el que prevalece la tristeza y la apatía. Es común observarla en personas con afasia por la dificultad para comunicarse y al darse cuenta de los cambios y pérdidas que experimentan.

LA DEPRESIÓN EN LA AFASIA TIENE DOS ORÍGENES



Neurológico

Es resultado de lesiones en el lóbulo frontal: afasia de Broca, motora transcortical y global.



Psicológico

Aparece como consecuencia de la pérdida del lenguaje y sus repercusiones.



Algunos signos de depresión:

- Cambios en el apetito, sueño y nivel de energía
- Llanto frecuente, irritabilidad, ansiedad
- Retraimiento social
- Inhabilidad para concentrarse y tomar decisiones



Acciones para prevenir y tratar la depresión:

- Convivir con otras personas con afasia
- Realizar un trabajo voluntario
- Tener uno o más pasatiempos
- Hacer ejercicio
- Practicar yoga o meditación
- Cuidar una mascota
- Establecer con los terapeutas metas realistas a corto y mediano plazo que le permitan al paciente observar avances en su rehabilitación



Apoyo profesional:

- Psicoterapia y tratamiento farmacológico